



תוכנית חינוכית קייטנות קיץ 2024

חזון ומטרות על:

מטרת הקייטנות היא לחשוף את עולם גלישת הגלים לחניכים המשתתפים. וויסרף הוא מועדון העובד בהיקף שנתי גם בקייטנות וגם בחוגים שנתיים ועל כן, הופך את המועדון למועדון איכותי וערכי המעניק בית לחניכים ומקום חינוכי לטווח הארוך, ולא רק לקיץ. מטרות הקייטנה הן למקצע את החניכים בגלישה הבסיסית (למעט מתקדמים שלהם יש תוכנית שונה) וגם להקנות חינוך בלתי פורמלי מלימוד תכנים מקצועיים כגון: טכניקות בסיסיות בגלישת גלים, התמודדות עם זרמים, קריאה נכונה של הים, התמודדות עם ים גבוה ונמוך כאחד, אימוני יציבות ופיתוח יכולות פיזיות, התנסות בכלי ים שונים (סאפ, סקייטבורד, צלילות חופשיות וכו'), כל זאת ועוד לצד התכנים החינוכיים כגון: הקניית ביטחון עצמי גבוה, עבודת צוות, ערך לציד, להיות חלק מקבוצה ומצד שני ללמוד להתמודד כאינדיבידואל, איכות הסביבה ואהבת הים. והכי הכי חשוב כמובן, הנאה, ושהות במסגרת ספורטיבית מוקפת טבע.

מטרות מקצועיות:

הגלישה הטכנית:

- לימוד הבסיס של הגלישה (חתירה נכונה ותפיסת גל).
- טכניקת סוויץ' – התהפכות על הגלשן בקפיצה במהלך הגל.
- הכרת הגלשן על כל חלקיו.
- תפיסת "פינה" על הגל – גלישה לצדי הגל.

מטרות מקצועיות:

הגלישה התיאורטית:

- לימוד זרמים, סחפים, כיווני רוח וקריאת הים בצורה הבטיחותית ביותר.
- לימוד התיאוריה והרצאה על "איך נוצר גל"
- לימוד על בעלי החיים הימיים + הרצאה, הנמצאים בים התיכון.
- הרצאה על חדירת ענף הגלישה לארץ ע"י דוריאן פסקוביץ' ז"ל.

מטרות ערכיות:

עבודה קבוצתית:

- הכרת הקבוצה ומשתתפיה ולו"ז יומי מחולק לקבוצות בתוך הקייטנה.
- משימות אתגריות קבוצתיות הבוחנות את עבודת הצוות בחוף לפני כניסת הפעילות כגון משיכה בחבל וכו'.
- עבודה בקבוצות במים תוך כדי יצירת אווירה חברתית מחבקת בין הילדים ע"י המדריכים.
- התנסות בכלים ימיים מגוונים כגון סאפ, אינדבורד, סקייטבורד וכו'.

מטרות ערכיות:

עבודה אישית:

- פיתוח העצמאות אצל החניך במים תוך כדי מתן משימות אישיות לכל חניך.
- פיתוח הערך לציד והעצמאות תוך כדי מתן משימות בחוף לשמירה על הציד לכל חניך.
- עבודה אישית עם כל חניך עד הבאתו לרמת הקבוצה בצורה תחרותית.

לו"ז שבועי:

יום/שעה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
09:00 – 09:30	התכנסות, הקראת שמות, שיחה קייטנתית עם מנהל הקייטנה, חלוקה לקבוצות, משחקי היכרות, הדרכה בנושא בטיחות בים וחוקים. תרגולת טילים, מלחמה וצונאמי + הדגמה בשטח	התכנסות, הקראת שמות, חלוקה לקבוצות, הדרכה בנושא בטיחות בים וחוקים.	התכנסות, הקראת שמות, חלוקה לקבוצות, הדרכה בנושא בטיחות בים וחוקים.	התכנסות, הקראת שמות, חלוקה לקבוצות, הדרכה בנושא בטיחות בים וחוקים.	התכנסות, הקראת שמות, חלוקה לקבוצות, הדרכה בנושא בטיחות בים וחוקים.
09:30 – 11:00	גלישה	גלישה	גלישה	גלישה	גלישה
11:00 – 11:30	הפסקת עשר, העשרה בנושא בטיחות, חידוד נהלים וחוקי זכות קדימה, תרגולת טילים, מלחמה וצונאמי + הדגמה בשטח	הפסקת עשר, העשרה בנושא בטיחות, חידוד נהלים וחוקי זכות קדימה במים.	הפסקת עשר, העשרה בנושא בטיחות, חידוד נהלים וחוקי זכות קדימה במים.	הפסקת עשר, העשרה בנושא בטיחות, חידוד נהלים וחוקי זכות קדימה במים.	הפסקת עשר, העשרה בנושא בטיחות, חידוד נהלים וחוקי זכות קדימה במים.
11:30 – 13:00	גלישה / הרצאה מעשירה: "איך נוצר גל"	גלישה / הרצאה מעשירה: "איך נוצר גל"	גלישה / הרצאה מעשירה: "איך נוצר גל"	גלישה / הרצאה מעשירה: "איך נוצר גל"	גלישה / הרצאה מעשירה: "איך נוצר גל"
13:00 – 13:30	שיחת סיכום ושחרור	שיחת סיכום ושחרור	שיחת סיכום ושחרור	שיחת סיכום ושחרור	שיחת סיכום ושחרור

בטיחות:

תרגולת טילים:

בתחילת שבוע במהלך הסברי הבטיחות אנו נבצע "תרגולת טילים".
בתרגולת אנו רצים למחסה הקבוע שלנו ומסתתרים את הזמן הרצוי במבנה.

תרגולת צונאמי:

בתחילת השבוע במהלך הסברי הבטיחות אנו נבצע "תרגולת צונאמי".
בתרגולת אנו עולים למפלס עליון, ורצים לכיוון דרך נמיר, על מנת להתרחק מהים.

תרגולת רעידת אדמה:

בתחילת השבוע במהלך הסברי הבטיחות אנו נבצע "תרגולת רעידת אדמה".
בתרגולת אנו מתרחקים מהצוק לכיוון הים, ונמצאים ברחבת חול עם מרווח גדול.

תרגולת מפגע בודד:

בתחילת השבוע במהלך הסברי הבטיחות אנו נבצע "תרגולת מפגע בודד".
בתרגולת הילדים יצמדו לזוג ברזל שלהם ויתרחקו למקומות מסתור בהתאם לתנאי השטח